

PAPAJA – OWOC ANIOŁÓW

CARICA PAPAYA



× Papaja („Melonowiec Właściwy”)

- + Ababai (Karaiby), Papaya, Papaw, Paw Paw (Australia), Mamao/Mamoeiro (Brazylia), Fruta Bomba (Cuba), Lechosa (Wenezuela), Drzewo melonowe.
- + Pochodzenie: Ameryka Środkowa / Południowy Meksyk, rozpowszechniona przez europejskich odkrywców, obecnie hodowana właściwie w większości krajów tropikalnych i subtropikalnych, bardzo czuła na mróz
- + Części jadalne:
 - × Owoce
 - * Im bardziej intensywny kolor i miękki miąższ tym słodszy smak
 - * Owoc młodej jeszcze zielonej papai często stosowany w kuchni azjatyckiej, jednak powinien być gotowany przed spożyciem
 - × Nasiona
 - * W smaku podobne do ziaren gorczycy, pieprzu
 - * Spożywane w Peru do usuwania pasożytów przewodu pokarmowego
 - × Liście i łodygi
 - * W Australii ekstrakt z liści papai, przyrządzany według tradycyjnych receptur Aborygenów, podawany jako lek na raka
 - × Kwiaty
 - * Minahasa, grupa etniczna zamieszkująca północne Sulawesi w Indonezji, spożywa kwiaty papai, smażone z szalotką, chilli i zielonymi pomidorami.

Odmiany

- Najbardziej typowe odmiany to czerwona i żółta.
- Zielona papaja: młoda papaja każdej odmiany

Meksyk

- Papaja czerwona – czerwono pomarańczowa na zewnątrz i wewnątrz, stosunkowo duże owoce, mogące osiągać 4kg
- Papaja żółta – o smaku podobnym do papai czerwonej, ale o żółtym i nieco twardszym miąższu.

Hawaje:

- Kapoho - słodki smak, złotawy miąższ, waga około 750g, główny eksport Hawajów
- Sunrise/Sunset – popularna poza USA, czerwono pomarańczowy miąższ, waga około 0.5kg
- Waimanalo – bardziej okrągła, żółty miąższ, najbardziej słodka, stosunkowo młoda odmiana, ważąca od 0.5-1kg
- Kamiya
- Solo
- Vista

ENZYMY



- ✘ **Papaina** – trawienny enzym proteolityczny uczestniczący w rozkładzie białek, głównie pochodzenia zwierzęcego, ale także zawartych w produktach mlecznych i orzechach.
 - + Obecna szczególnie w zielonych jeszcze owocach papai oraz lateksie zawartym w liściach i konarach

- ✘ Właściwości enzymatyczne w praktyce:
 - + Regulują **trawienie** i działają przeczyszczająco łagodząc **wzdęcia, biegunki, ból** oraz **zgagę**.
 - + Wpływają na receptory adrenergiczne mięśni gładkich jelita, **redukując skurcze**, łagodząc i relaksując jelita
 - + Szczególnie kojąco wpływają na **Zespół Jelita Drażliwego**
 - + Poprawiają **właściwości immunologiczne** i **przeciwdziałają procesom starzenia** dzięki przeciwutleniaczom
 - + **Ułatwiają niszczenie antygenów spożywczych** mogących zwiększać reakcje alergiczne
 - + Rozkładają białka strukturalne **Pasożytów** obecnych w przewodzie pokarmowym, a także strukturę białkową **bakterii i grzybów**
 - + Stosowane jako dodatek do konwencjonalnych metod **leczenia nowotworów**
 - + Wykorzystywane do leczenia **łuszczycy, półpaśca**, a także powierzchownie w leczeniu ran i owrzodzeń
 - + Rozpuszczają niechciane narośla skórne, odciski i brodawki
 - + Wykorzystywane już przez rodowite plemiona Indiańskie w procesach **skruszania i zmiękczenia mięsa**, dzisiaj również w procesach stabilizacji piwa oraz produkcji niektórych past do zębów



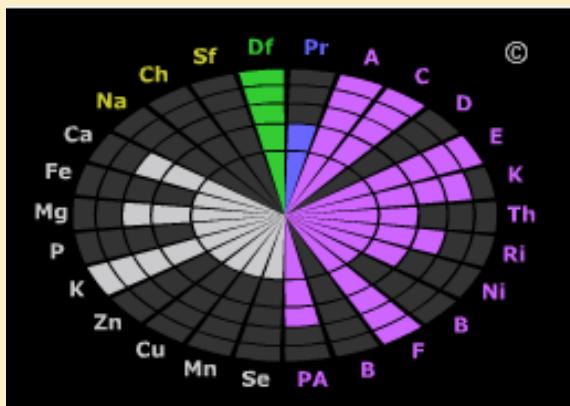
WITAMINY I MINERAŁY

- ✗ Witaminy i minerały – wartości podane dla kubka, około 150 gr świeżej papai

WITAMINY	% DZ*	MINERAŁY	% DZ*
C	144	Potas	10
A	31	Magnez	3
Kwas foliowy	13	Wapń	3
E	5	Cynk	1
K	5	Fosfor	1
Kwas pantotenowy	3	Mangan	1
Ryboflawina	3	Miedź	1
Tiamina	3	Selen	1
Niacyna	2	Żelazo	1
B6	1		

* Procent dziennego zapotrzebowania

- ✗ Bilans składników pokarmowych – obraz treściwości pokarmu: 56/100



- Błonnik
- Białko
- Witaminy
- Minerale
- Tłuszcze, cholesterol, sód
- Gęstość składników wzrasta do krawędzi grafu
- Pochodna dziennego zapotrzebowania - gęstość mierzona w 1000 kalorycznej porcji

NOVIPAYE - WZMOCNIONY MIĄŻSZ PAPAII



- ✘ Swieżą papaję rzadko można znaleźć w sklepach w Polsce
- ✘ Chociaż istnieją proszki, tabletki czy herbatki z papai, prawdziwie cenne efekty można otrzymać stosując *skoncentrowany i wzmocniony miąższ papai*, *Novipaye*, który łączy w sobie cechy suplementu diety zachowując jednocześnie unikalne wartości enzymatyczne papai
 - + Dojrzałe owoce papai są obierane, pozbawiane pestek i redukowane do purée. Wyspecjalizowany proces podgrzewania, a potem dotleniania nie tylko nie niszczy substancji enzymatycznych, ale *wzmacnia ich efekty 4-7-krotnie* w porównaniu do każdej innej formy podania papai
- ✘ Rekomendowana dzienna dawka *Novipaye* to *1-2 saszetek 20ml*, w trackie lub zaraz po posiłku
 - + Podawane niekiedy przeciwwskazania dotyczą kobiet w ciąży lub próbujących zajść w ciążę, i koncentrują się głównie na spożyciu świeżej zielonej papai lub pestek papai
- ✘ W dolegliwościach układu trawiennego wykazano pozytywne działanie *Novipaye* na:
 - + *Zespół Jelita Drażliwego*
 - + *Chroniczne zaparcia*
 - + *Chroniczną biegunkę*

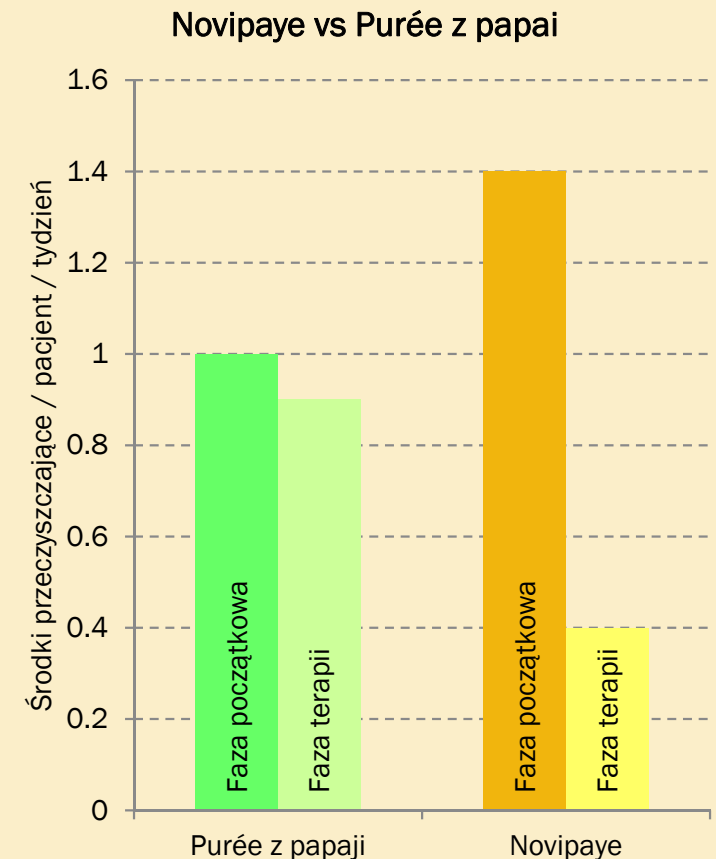


NOVIPAYE A ZWYKŁE PURÉE Z PAPAII



„Porównanie skuteczności *Novipaye* ze zwykłym purée z papai – 2004 r., 16 pacjentów

- Badanie kliniczne prowadzone przez Centrum Geriatryczne Wienerwald w Wiedniu (Austria)
- Dr. Christa Wutschitz, Specjalista Chorób Wewnętrznych i Gastroenterologii
- W badaniu, 6 pacjentom z diagnozą „chronicznego zaparcia” podano *Novipaye* (Grupa „N”), a 10 innym pacjentom z podobną diagnozą podano zwykłe purée z papai (Grupa „P”). Udokumentowano regularność wypróżnień wszystkich pacjentów w okresie 6 tygodni. W 3 tygodniowej fazie początkowej zakończono regularne podawanie środków przeczyszczających.
- Aby ocenić wpływ na procesy trawienne porównano ilość koniecznych dawek leków przeczyszczających podanych interwencyjnie w trakcie terapii (2x Lecicarbon po 3 dniach bez wypróżnień).
- W grupie N leki przeczyszczające trzeba było zastosować 18 razy w trakcie fazy początkowej. W fazie terapii przy zastosowaniu *Novipaye* leki przeczyszczające konieczne były tylko 6 razy. Innymi słowami, podawanie leków przeczyszczających zmniejszyło się o 66%.
- W grupie P leki przeczyszczające trzeba było zastosować 29 razy w trakcie fazy początkowej. W fazie terapii przy zastosowaniu zwykłego purée z papai leki przeczyszczające trzeba było zastosować aż 26 razy. Podawanie leków przeczyszczających zmniejszyło się jedynie o 9%.
- *Novipaye* jest zatem 7 razy skuteczniejszy niż zwykłe purée z papai



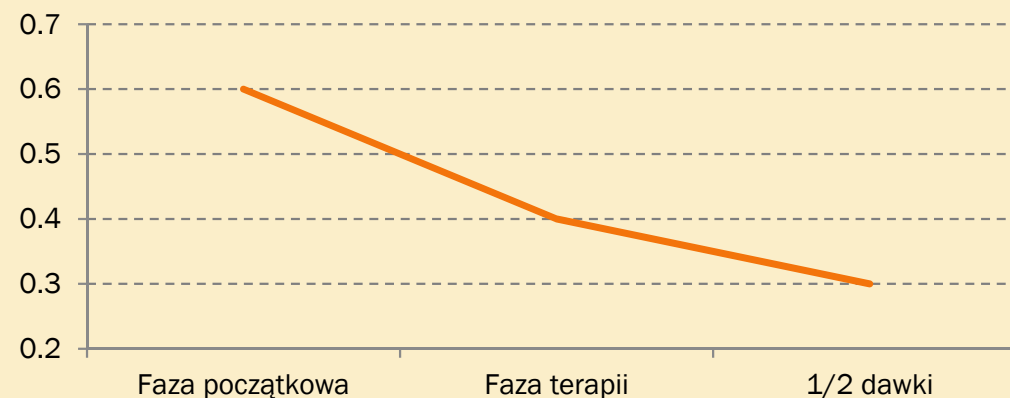
NOVIPAYE A CHRONICZNE ZAPARCIA



Przewlekłe zaparcia" - 2003 r., 40 pacjentów

- Badanie kliniczne prowadzone w centrum geriatrycznym Baumgarten w Wiedniu (Austria)
- Dr. Peter M. Bernecker, dyrektor wydziału medycyny wewnętrznej oraz dr. Theresia Maier-Dobersberger., specjalista chorób wewnętrznych i gastroenterologii
- 40 pacjentom z chronicznym zaparciem podawano Novipaye przez okres 11 tygodni i odnotowywano częstotliwość wypróżnień.
- W 3-tygodniowej fazie początkowej, w której zakończono regularne podawanie środków przeczyszczających czynnik „częstotliwości zaparc” (mierzony jako ilość dni bez wypróżnień na ilość dni obserwacji) wyniósł 0.6. Następnie pacjentom podawano dawkę 2 łyżek stołowych *Novipaye* 2 razy dziennie przez okres 5 tygodni, osiągając redukcję czynnika do 0.4. Innymi słowy częstotliwość wypróżnień zwiększyła się o 50%. W fazie terapii, 18 pacjentów przyjmowało *Novipaye* przez okres 3 tygodni, tym razem przyjmując dawkę o połowę mniejszą, osiągając jeszcze większą redukcję zaparc do 0.3.
- W fazie początkowej 9 pacjentów potrzebowało interwencji leków przeczyszczających (2x Microclist po trzech dniach bez wypróżnień). Ilość interwencyjnie podanych leków przeczyszczających spadła do 3 pacjentów pod koniec fazy początkowej, a po drugiej fazie i zmniejszonej dawce konieczność zastosowania leków przeczyszczających zgłosił już tylko 1 pacjent.
- Gradient zaparc zmniejszył się 2x.

Gradient zaparc

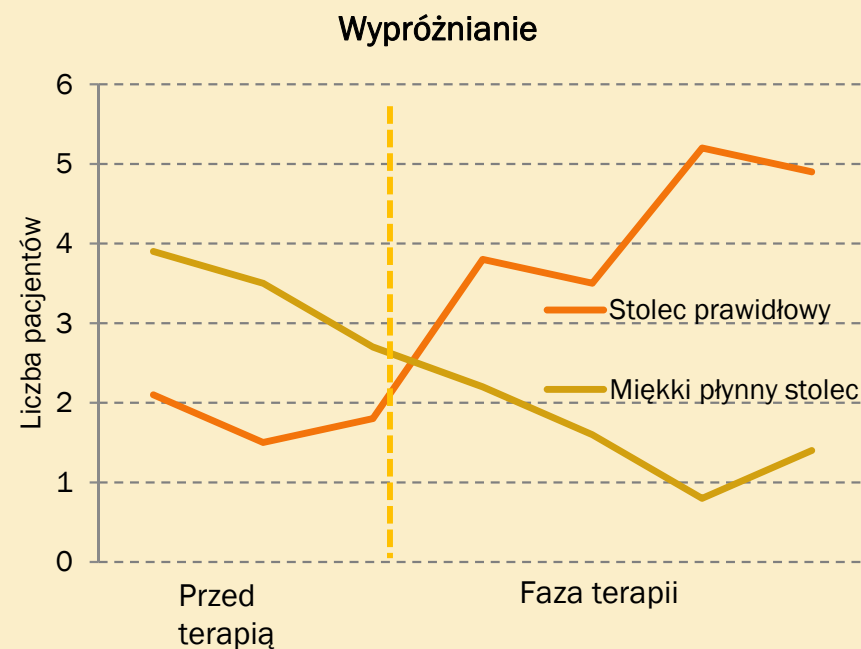


NOVIPAYE A CHRONICZNE BIEGUNKI



Efekty *Novipaye* u pacjentów geriatrycznych z przewlekłą biegunką" – 2003 r., 10 pacjentów

- Dr. Herta Bayer i dr. Heide Seppel z domu opieki społecznej „Mariahilf” w Wiedniu
- 10 pacjentom z „chroniczną biegunką” podawano *Novipaye* i dokumentowano częstotliwość wypróżnień w okresie 7-miu tygodni. Na początku 3-tygodniowej fazy wstępnej pacjenci mieli miękkie i rozwodnione stolce średnio 4 dni w tygodniu a normalne stolce tylko 2.5 razy w tygodniu.
- Krótco po rozpoczęciu terapii pacjenci dokumentowali normalne stolce przez około połowę czasu a w ostatnim tygodniu terapii normalne wypróżnianie następowało średnio 5 razy w tygodniu.
- Po 7 tygodniach wszyscy pacjenci potwierdzili znaczną poprawę i zwiększoną częstotliwość oddawania normalnych stolców



NOVIPAYE A ZESPÓŁ JELITA DRAŻLIWEGO



„Stosowanie *Novipaye* w zespole jelita drażliwego,, – 2005-2006 r., 15 pacjentów

- Profesor H. Vogelsang, wydział gastroenterologii Szpitala Uniwersyteckiego w Wiedniu
- Kontekst: 20% populacji krajów uprzemysłowionych cierpi na zespół jelita drażliwego („ZJD”), który mimo że nie musi prowadzić do poważnych komplikacji, jednak znacznie wpływa na jakość życia pacjentów i ich zdolność do pracy. Po dziś dzień nie ma dostępnej terapii przyczynowej, a ponieważ nie jest to choroba zagrażająca życiu słowa „nieszkodliwe dla zdrowia i pozbawione efektów ubocznych” określają zasady dostępnych terapii.
- Udowodniono skuteczność *Novipaye* w leczeniu zaparć i biegunek. Jednak zespołowi jelita drażliwego często towarzyszą zarówno zaparcia jak i biegunka, więc postanowiono zbadać również efektywność *Novipaye* w tym zakresie.
- 15 pacjentom z ZJD z przewagą biegunki podawano 2 laski *Novipaye* dziennie przez okres 2 miesięcy. Dawkowanie zmniejszono lub zwiększono w zależności od częstotliwości wypróżnień.
- W kwestionariuszach zgromadzono dane dotyczące tradycyjnych symptomów ZJD oraz objawów takich jak depresja czy niepokój.
- Po 1-ym miesiącu 87% uczestników badania stwierdziło redukcję bólu, od minimalnej po całkowitą. Nastroje również się poprawiły, a stany lękowe zmniejszyły, chociaż terapia nie wykazała skuteczności w leczeniu depresji.
- Pozytywne działanie na biegunkę przy ZJD można osiągnąć już po 4 tygodniach stosowania 2 lasek *Novipaye* dziennie.

